

# EFFETS PSYCHIQUES ET SEXUELS DU TRT HORMONAL

DIU de prise en charge du transsexualisme

Mars 2016

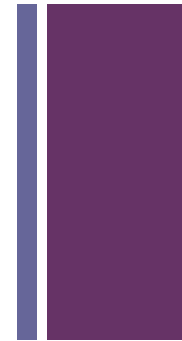
Dr GORIN LAZARD



EN PRATIQUE CLINIQUE

# + Rythme des consultations

- Instauration du trt hormonal = période « charnière » de la prise en charge
- Evolution de l'alliance thérapeutique
- Préparation en amont des modifications/répercussions du trt hormonal:
  - Psychiques
  - Physiques
  - Sexuelles/conjugales
- Renforcement du suivi (accompagnement)



# + Classiquement FtM

- Physiquement
  - Pilosité
  - Modification de la voix
  - Modifications cutanées (acné notamment)
  - Modification de la répartition des graisses
- Psychiquement
  - Amélioration thymique
  - Evolution de l'estime de soi, ouverture aux autres, socialisation
  - Irritabilité, impulsivité, empathie moindre
- Sexuels
  - Libido accrue ++



# + Classiquement MtF

- Physiquement
  - Réduction pilosité
  - Modifications cutanées
  - Prise de poids
  - Modification de la répartition des graisses
  - Développement mammaire
  - Force physique moindre
  - Attention: pas de modification de la voix, structures osseuses inchangées
- Psychiquement
  - Fléchissement thymique
  - Labilité émotionnelle
  - Impulsivité moindre
  - Empathie +
- Sexuel
  - Libido moindre



# + Prudence chez les MtF

- « Crise d'adolescence »: fréquents comportements à risque+++
- Majoration de l'impulsivité
- Décompensation paranoïaque/érotomaniacale
- Intérêt du suivi rapproché pendant qq semaines/mois
- Intérêt de la concertation avec l'endocrinologue
- Intérêt de cs familiales/couple (en amont+++ voire après l'instauration du trt )





# La littérature

(non exhaustif, articles les plus récents)

# + Thymie, estime de soi, QOL

- J Nerv Ment Dis. 2013 Nov;201(11):996-1000. Hormonal therapy is associated with better self-esteem, mood, and quality of life in transsexuals. [Gorin-Lazard A1, Baumstarck K, Boyer L, Maquigneau A, Penochet JC, Pringuey D, Albarel F, Morange I, Bonierbale M, Lançon C, Auquier P.](#)
- The objective : to assess the relationship between hormonal therapy, self-esteem, depression, quality of life (QoL), and global functioning.
- The outcome measures were self-esteem (Social Self-Esteem Inventory), mood (Beck Depression Inventory), QoL (Subjective Quality of Life Analysis), and global functioning (Global Assessment of Functioning).
- N=67 GID) (73% sous hormonoth)
- Hormonal therapy was an independent factor in greater self-esteem, less severe depression symptoms, and greater "psychological-like" dimensions of QoL.







# Symptom Check List- 90

- J Sex Med. 2014 Jan;11(1):119-26. Effects of different steps in gender reassignment therapy on psychopathology: a prospective study of persons with a gender identity disorder Heylens G1, Verroken C, De Cock S, T'Sjoen G, De Cuypere G.
  - Etude prospective (avant/après hormonoth, après chir)
  - 57 GID soumis à la SCL-90 (paramètres psychopathologiques et psychosociaux)
  - « A difference in SCL-90 overall psychoneurotic distress was observed at the different points of assessments ( $P = 0.003$ ), with the most prominent decrease occurring after the initiation of hormone therapy ( $P < 0.001$ ). Significant decreases were found in the subscales such as anxiety, depression, interpersonal sensitivity, and hostility. Furthermore, the SCL-90 scores resembled those of a general population after hormone therapy was initiated. Analysis of the psychosocial variables showed no significant differences between pre- and postoperative assessments. »

# + Hormonothérapie et QoL

- J Sex Med. 2012 Feb;9(2):531-41. Is hormonal therapy associated with better quality of life in transsexuals? A cross-sectional study. [Gorin-Lazard A1, Baumstarck K, Boyer L, Maquigneau A, Gebleux S, Penochet JC, Pringuey D, Albarel F, Morange I, Loundou A, Berbis J, Auquier P, Lançon C, Bonierbale M.](#)
- Objective: to assess the relationship between hormonal therapy and the self-reported quality of life (QoL)
  - TSX sans/avec hormones
  - TSX sans et avec hormones/ pop Gé
- Hormonal therapy and depression were independent predictive factors of the SF-36 mental composite score. Hormonal therapy was significantly associated with a higher QoL, while depression was significantly associated with a lower QoL.

## **+ Oestrogens are Not Related to Emotional Processing: a Study of Regional Brain Activity in Female-to-Male Transsexuals Under Gonadal Suppression.**

- Cerebral cortex. Fév 2016; 26 (2): 510-6
- Soleman et al
- 21 FTM sous androgènes depuis 8 sem
- Groupe contrôle 19 femmes biologiques
- Visualisation d'images « émotionnellement chargées » (International Affective Picture System)
- IRM fonctionnelle
- Moindre activation du lobe temporal supérieur
- Pas de corrélation entre l'activation cérébrale et les taux d'oestradiol, de LH et de FSH

# + Effets sexuels

- J Sex Med. 2014 Jan;11(1):107-18. Sexual desire in trans persons: associations with sex reassignment treatment. [Wierckx K, Elaut E, Van Hoorde B, Heylens G, De Cuypere G, Monstrey S, Weyers S, Hoebeke P, T'Sjoen G.](#)
- Etude rétrospective
- FtM:
  - Baisse de la libido dans 62.4% des cas
  - Absence de désir spontané/répondeur dans 73% des cas
- MtF
  - Majoration du désir sexuel dans 71% des cas
- Eur J Endocrinol. 2011 Aug;165(2):331-7. Sexual desire in female-to-male transsexual persons: exploration of the role of testosterone administration. [Wierckx K1, Elaut E, Van Caenegem E, Van De Peer F, Dedecker D, Van Houdenhove E, T'Sjoen G.](#)
- Pas de corrélation entre niveau de désir et la testostéronémie

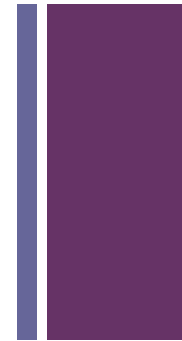
# + Qualité de vie sexuelle

- J Sex Med. 2015 Jan;12(1):180-8. Sexual quality of life in gender-dysphoric adults before genital sex reassignment surgery [Bartolucci C1, Gómez-Gil E, Salamero M, Esteva I, Guillamón A, Zubiaurre L, Molero F, Montejo AL.](#)
- 67 MtF, 36FtM hormonés ou non mais pas de chir génitale
- Qualité de vie sexuelle significativement et positivement corrélée à l'hormonothérapie



# + Mésusage

- Initiation du trt via internet
- Poursuite du trt via internet
- Pas de suivi médical
- Majoration posologique pour accélérer/renforcer les effets
- Pose la question de l'attitude à adopter quand les patients souhaitent intégrer les équipes.





## Risk of hormone therapy in transgender people: literature review and data from the french database of pharmacovigilance

- Ann Endocrinol (Paris). 2016 Feb;77(1):14-21. Risk of hormone therapy in transgender people: Literature review and data from the French Database of Pharmacovigilance [Bourgeois AL1, Auriche P2, Palmaro A1, Montastruc JL1, Bagheri H3.](#)
- RAS au niveau de la revue littérature
- Base de données française: 22 cas de transsexualisme, 7 cas liés à hormoneothérapie dont 2 liés à surdosage: overdose pour accélérer la transfo + 1 erreur prescription

